

## Auswahl wichtiger Nektarpflanzen für Schmetterlinge: Sonniger Standort

### Einjährige und zweijährige Gartenpflanzen (ungefüllte Sorten verwenden!)

Pflanzenname (dtsh.)	Lateinischer Name	Blüte	Blütenfarbe	Höhe (cm)	Aussaat
Bart-Nelke, 2-jähr.	<i>Dianthus barbatus</i>	5-8	rot, weiß, rosa	40-50	6, Freiland am Ort
Bienenfreund	<i>Phacelia tanacetifolia</i>	7-9	hellblau	40	3, Freiland am Ort
Cosmea, Schmuckkörbchen	<i>Cosmos bipinnatus</i> , <i>Cosmos sulfureus</i>	7-10	rot, rosa, weiß gelb	80-100 80	3-4, Vorziehen oder 5, Freiland am Ort
Doldige Schleifenblume	<i>Iberis umbellata</i>	6-8	lila, weiß	30	4, Freiland am Ort
Duftsteinrich	<i>Lobularia maritima</i>	5-10	lila, weiß	10	4, Freiland am Ort
Garten-Ringelblume	<i>Calendula officinalis</i>	6-9	orange, gelb	30	4, Freiland am Ort
Garten-Silberblatt, 2-j.	<i>Lunaria annua</i>	4-5	lila, weiß	80	6, Freiland am Ort
Kapuzinerkresse (Rankpflanze)	<i>Tropaeolum majus</i>	7-10	orange, gelb, rot, Farbkombination	20-40	3, Vorziehen oder 4, Freiland am Ort
Sonnenblume	<i>Helianthus annuus</i>	7-10	gelb, orange rot	60-400	4, Freiland am Ort
Sommeraster	<i>Callistephus chinensis</i>	8-10	Rottöne, Lilatöne	60	3, Vorziehen
Studentenblume	<i>Tagetes patula</i> , <i>T. tenuifolia</i>	6-10	orange, gelb, rot	20, 50	3, Vorziehen
Zinnie	<i>Zinnia elegans</i>	6-10	orange, gelb, rot	30-40	3, Vorziehen

### Garten-Stauden für Schmetterlinge (*wichtigste kursiv hervorgehoben*)

Pflanzenname (dtsh.)	Lateinischer Name	Blüte	Blütenfarbe	Höhe (cm)	Standort
<i>Blaukissen-Sorten</i>	<i>Aubrieta-Hybriden</i>	4-5	<i>Lila/Violettöne</i>	5-10	<i>mäßig trocken</i>
Dahlien-Hybriden (ungef.)	<i>Dahlia</i>	7-10	diverse nach Sorte	50-100	frisch, nährstoffr.
<i>Fetthenne</i>	<i>Sedum telephium</i> , <i>S. spectabile</i>	8-10	<i>Rottöne</i>	30-40	<i>trocken</i>
Gänsekresse	<i>Arabis caucasica</i>	4-5	weiß	10	mäßig trocken
Garten-Margerite	<i>Leucanthemum x superbum</i>	6-9	weiß mit gelber Mitte	70-90	frisch
<i>Glattblatt-Aster (Sorten)</i>	<i>Aster novi-belgii</i>	8-11	<i>lila, weiß (Mitte gelb)</i>	80-100	<i>frisch-m. trocken</i>
Immergr. Schleifenblume	<i>Iberis sempervirens</i>	4-5	weiß	30	trocken
Katzenminze	<i>Nepeta x faassenii</i>	5-10	Blautöne	30	anspruchlos
Kissen-Aster	<i>Aster dumosus</i>	8-10	diverse nach Sorte	40	frisch
Kronen-Nelke	<i>Lychnis coronaria</i>	5-8	d'purpurn, weiß	80	trocken
Kugel-Distel	<i>Echinops sphaerocephalus</i>	6-8	blau	100	trocken
<i>Nachtviole (N)</i>	<i>Hesperis matronalis</i>	5-6	<i>lila, weiß</i>	100	<i>halbschattig</i>
<i>Phlox-Sorten (N)</i>	<i>Phlox paniculata</i>	6-9	<i>diverse nach Sorte</i>	50-100	<i>frisch, nährstoffr.</i>
<i>Raublatt-Aster</i>	<i>Aster novae-angliae</i>	9-11	<i>diverse nach Sorte</i>	90-110	<i>frisch-mäßig trocken</i>
<i>Rote Spornblume</i>	<i>Centranthus ruber</i>	5-8	<i>rot, weiß</i>	50-100	<i>trocken</i>
Sonnenbraut-Sorten	<i>Helenium spec.</i>	7-10	gelb, orange, rot	80-120	frisch
Gelber Sonnenhut (Sorten)	<i>Rudbeckia fulgida</i> u.a.	7-10	gelb	30-40/120	anspruchlos
Purpur-Sonnenhut	<i>Echinacea</i>	7-9	purpurrot	100-120	anspruchlos
Steppen-Salbei-Sorten	<i>Salvia nemorosa</i>	6-9	blau, weiß, rosa, viol.	30-40	anspruchlos

N = auch für Nachtfalter besonders attraktive Pflanzen

### Gartenpflanzen: Gehölze für Schmetterlinge (*wichtigste kursiv hervorgehoben*)

Pflanzenname (dtsh.)	Lateinischer Name	Blüte	Blütenfarbe	Höhe (cm)	Standort
Bartblume	<i>Caryopteris x clandonensis</i>	8-10	blau	70	mäßig trocken
Clematis (wenig gefüllt) Kletterpflanze	<i>Clematis alpina</i> Sorten <i>C. viticella</i> Sorten	5/6-9	blau-weiß diverse Farben	200-300	Fuß beschattet, sonst sonnig
Gewöhnlicher Flieder	<i>Syringa vulgaris</i>	4-5	weiß, Lilatöne	350	anspruchlos
<i>Jelängerjelieber (N)</i>	<i>Lonicera caprifolium</i>	6-7	<i>rötlich-gelb</i>	200	<i>frisch</i>
<i>Lavendel-Sorten</i>	<i>Lavandula angustifolia</i>	7-8	<i>Blautöne, weiß</i>	30-50	<i>trocken</i>
<i>Sommerflieder (N)</i>	<i>Buddleja davidii</i>	7-10	<i>weiß, Lilatöne</i>	300	<i>mager, trocken</i>
<i>Strauch-Fingerkraut</i>	<i>Potentilla fruticosa</i>	6-8	<i>gelb, orange, rosa</i>	150	<i>anspruchlos</i>

**Hier überwinterte Falter** (C-Falter, Kleiner Fuchs, Tagpfauenauge, Zitronenfalter) brauchen in den ersten Frühlingstagen nach dem „Aufwachen“ alle verfügbaren (Zwiebel-)Frühblüher im Garten als **Nektarquellen**: Schneeglöckchen, Winterlinge, Krokusse, Märzenbecher, Scilla, Narzissen, (Trauben-)Hyazinthen sowie auch Hornveilchen, Primeln und frühblühende Steingartenstauden werden eifrig besucht

**Frühblühende Wildpflanzen**: Seidelbast, (weibliche) Sal-Weiden, Schlehe, Huflattich, Leberblümchen, Schlüsselblumen, Lerchensporn, Duftveilchen, Frühlingsplatterbse, Gewöhnliche Küchenschelle

### Wildstauden: Nektarpflanzen für mehr als 10 Schmetterlingsarten inkl. Nachtfalter

Pflanzenname (deutsch)	Lateinischer Name	Blüte	Blütenfarbe	Höhe (cm)	Standort
Arznei-Baldrian	<i>Valeriana officinalis</i>	5-9	hellrosa	100	feucht
Blutweiderich	<i>Lythrum salicaria</i>	7-8	purpurrot	120	feucht-nass
Bunte Kronwicke	<i>Coronilla varia</i>	6-8	weiß-rosa	50	trocken
Distel-Arten (z.T. 2-jährig)	<i>Cirsium, Carduus, Onopordum spec.</i>	7-9	lila, purpurn	60-100 250	mäßig trocken
Dost, Wild-Oregano (N)	<i>Origanum vulgare</i>	7-9	hellpurpurn	50	trocken
Färber-Hundskamille	<i>Anthemis tinctoria</i>	6-10	gelb	60	trocken
Feinstrahl (2-jährig)	<i>Erigeron annuus</i>	6-10	hellviolett	100	mäßig frisch
Feld-Thymian	<i>Thymus pulegioides</i>	5-10	hellpurpurn	15	trocken
Gewöhnlicher Hornklee	<i>Lotus corniculatus</i>	5-9	gelb	20	frisch-trocken
Heil-Ziest	<i>Stachys officinalis</i>	7-8	rot	60	mäßig trocken
Karthäuser-Nelke	<i>Dianthus carthusianorum</i>	6-9	d'purpurn bis rosa	20	trocken, mager
Kleine Brunelle	<i>Prunella vulgaris</i>	6-9	blauviolett	10	anspruchlos
Knoblauchsrauke	<i>Alliaria petiolata</i>	4-6	weiß	50	frisch, nährstoffr.
Kriechender Günsel	<i>Ajuga reptans</i>	5-6	blau	15	frisch
Kuckucks-Lichtnelke (N)	<i>Lychnis flos-cuculi</i>	5-8	rosarot	40	feucht
Margerite	<i>Leucanthemum vulgare</i>	5-10	weiß	50	trocken-frisch
Moschusmalve	<i>Malva moschata</i>	6-10	rosa	70	mager
Natternkopf (2-jährig)	<i>Echium vulgare</i>	5-10	erst rosa, dann blau	60	trocken-frisch
Rainfarn	<i>Tanacetum vulgare</i>	7-9	gelb	100	frisch, nährstoffr.
Rote Lichtnelke (N)	<i>Silene dioica</i>	4-9	rot	60	halbschattig
Roter Wiesenklee	<i>Trifolium pratense</i>	5-9	rot	30	frisch
Saat-Luzerne	<i>Medicago sativa</i>	5-10	blauviolett	70	trocken-frisch
Schafgarbe	<i>Achillea millefolium</i>	6-10	weiß	30-40	trocken-frisch
Schmalblätt. Weidenröschen	<i>Epilobium angustifolium</i>	7-8	purpurrot	100	frisch
Skabiosen-Flockenblume	<i>Centaurea scabiosa</i>	6-10	trübpurpurn	60	trocken
Sumpfdotterblume	<i>Caltha palustris</i>	4-5	gelb	20	feucht-nass
Tauben-Skabiose	<i>Scabiosa columbaria</i>	7-10	blauviolett	60	mäßig trocken
Vogelwicke	<i>Vicia cracca</i>	6-7	blauviolett	50	frisch
Wald-Engelwurz	<i>Angelica sylvestris</i>	7-9	weiß	100	frisch, halbschattig
Wasserdost	<i>Eupatorium cannabinum</i>	7-9	dunkelrosa	110	nass
Wiesen-Bärenklau	<i>Heracleum sphondylium</i>	6-9	weiß	80	frisch
Wiesen-Flockenblume	<i>Centaurea jacea</i>	6-10	purpurrot	50	frisch, mager
Wiesen-Salbei	<i>Salvia pratensis</i>	5-8	blau	40	trocken-frisch
Wiesen-Witwenblume	<i>Knautia arvensis</i>	5-9	blau-rotviolett	50	frisch, mager
Wiesenknöterich	<i>Polygonum bistorta</i>	5-8	rötlichweiß	40	feucht
Wiesenschaumkraut	<i>Cardamine pratensis</i>	4-5	blasslila	30	frisch-feucht
Wilde Karde (2-jährig)	<i>Dipsacus fullonum</i>	7-8	lila	120	frisch-feucht
Wilde Möhre (2-jährig)	<i>Daucus carota</i>	6-9	weiß	60	trocken-frisch

*Kursiv hervorgehoben: für mehr als 35 Schmetterlingsarten wichtig, z.T. auch als Raupenfutterpflanze*

### Pflanzen speziell für Nachtfalter: Blüten öffnen sich meist gegen Abend, dann oft mit Duft

Pflanzenname (deutsch)	Lateinischer Name	Blüte	Blütenfarbe	Höhe (cm)	Standort
Gewöhnliche Nachtkerze (2-j.)	<i>Oenothera biennis</i>	6-9	gelb	100	trocken, mager
Gewöhnliches Seifenkraut	<i>Saponaria officinalis</i>	6-9	blässrosa	80	frisch
Nickendes Leimkraut	<i>Silene nutans</i>	6-8	weiß	30	trocken, mager
Taubenkropf-Leimkraut	<i>Silene vulgaris</i>	6-9	weiß	50	mäßig trocken, mager
Türkenbund-Lilie	<i>Lilium martagon</i>	6-7	hellpurpurn	70	mäßig trocken
Waldgeißblatt (Kletterpflanze)	<i>Lonicera periclymenum</i>	6-8	gelblichweiß	200	halbschattig, frisch
Weißer Lichtnelke (1-2-jährig)	<i>Silene latifolia ssp. alba</i>	6-9	weiß	50	mäßig trocken

## Wild-Gehölze für Schmetterlinge

Pflanzenname (dtsh.)	Lateinischer Name	Blüte	Blütenfarbe	Höhe (cm)	Standort
Brombeere / Himbeere	<i>Rubus fruticosus / R. idaeus</i>	5-8	weiß / grünlich	250 / 150	frisch, nährstoffreich
Efeu (Selbstklimmer)	<i>Hedera helix</i>	9-11	gelblich-grün	bis 10 m	schattig
Eingriffeliger Weißdorn	<i>Crataegus monogyna</i>	5-6	weiß	500	trocken-frisch
Faulbaum	<i>Rhamnus frangula</i>	5-6	gelblich	400	mager, feucht-nass
Liguster	<i>Ligustrum vulgare</i>	6-7	weiß	300	trocken-frisch
Roter Hartriegel	<i>Cornus sanguinea</i>	5-6	weiß	400	frisch, kalkhaltig
Sal-Weide	<i>Salix caprea</i>	2-4	gelblich	bis 15 m	frisch-feucht
Schlehe	<i>Prunus spinosa</i>	4-5	weiß	400	frisch-trocken
Seidelbast	<i>Daphne mezereum</i>	2-4	lila	70	halbschatt., kalkhalt.

## Die wichtigsten hier im Hausgarten zu erwartenden Schmetterlingsarten und ihre Nahrungspflanzen

Falterart	Raupennahrungspflanze(n)	Wichtige Nektarpflanzen (Beispiele)
Admiral (W)	nur Große Brennnessel	Astern, Buddleja, Phlox u.a.
Aurorafalter	Wiesenschaumkraut, Knoblauchsrauke und andere Kreuzblütler	Wiesenschaumkraut, Garten-Silberblatt, Rote Lichtnelke
C-Falter (ÜW)	Gr. Brennnessel, Johannisbeere, Sal-Weide	Sal-Weide, Disteln, Astern, Buddleja
Distelfalter (W)	Distelarten	viele verschiedene, z.B. Margerite, Astern
Großer Kohlweißling	Kohlarten, Kapuzinerkresse, diverse Kreuzblütler	viele verschiedene, z.B. Flieder, Rotklee, Wiesen-Salbei
Hauhechelbläuling	Weißklee, Gewöhl. Hornklee, Luzerne	div. Schmetterlingsblütler, Dost, Thymian
Kleiner Fuchs (ÜW)	nur Große Brennnessel	sehr viele verschiedene, z.B. Primeln, Sal-Weide, Dost, Flockenblumen, Buddleja
Kleines Wiesenvögelchen	Gräser: Schwingel-, Rispengras-, Straußgras-Arten	viele verschiedene, z.B. Wiesen-Knautie, Blutweiderich
Landkärtchen (Gärten in Waldnähe)	nur Große Brennnessel	Wiesen-Bärenklau, Wald-Engelwurz u.a. weiße Doldenblütler, Disteln
Schachbrettfalter	Ruchgras, Schafschwingel, Straußgras	Flockenblumen, Wiesen-Knautie u.a.
Schwalbenschwanz	(Wilde) Möhre, Dill, Fenchel und andere Doldenblütler	Disteln, Rotklee, Buddleja, Phlox u.a.
Tag-Pfauenaug (ÜW)	nur Große Brennnessel	Disteln, Wasserdost, Astern, Buddleja u.a.
Zitronenfalter (ÜW)	Faulbaum, Kreuzdorn	Seidelbast, Huflattich, Schlüsselblumen, Disteln, Blutweiderich u.a.
Achat-Eule (N)	Große Brennnessel, Brombeere u.v.a.	Türkenbundlilie, Buddleja u.a.
Gamma-Eule (N, W)	Viele verschiedene	viele verschiedene, z.B. Rote Spornblume
Kiefernswärmer (N)	Nadeln von Kiefern und Fichten	Seifenkraut, Phlox, Weiße Lichtnelke, Jelängerjelieber
Mittlerer Weinschwärmer (N)	Weidenröschen-Arten, Fuchsien	Seifenkraut, Phlox, Jelängerjelieber u.a.
Taubenschwänzchen (N, W)	Labkraut-Arten	sehr viele verschiedene, z.B. Phlox

Bedeutung der Abkürzungen: N = Nachtfalter, W = Wanderfalter, ÜW = Tiere überwintern hier als Falter

*Überwinterungsmöglichkeiten für Falter:* z.B. dichtes (Efeu-)Gestrüpp, ungeheizte Schuppen und Dachböden mit spaltenförmigem Zugang oder spezieller Schmetterlingskasten mit Schlitz (zu bestellen z.B. beim BUND oder beim NaBu, siehe Internetadressen).

**Empfehlenswerte Literatur zu Thema Schmetterlinge:**

- H. BELLMANN: Der neue Kosmos-Schmetterlingsführer – Schmetterlinge, Raupen und Futterpflanzen. Kosmos-Verlag 2009
- W. DIERL: Schmetterlinge – Heimische Tag- und Nachtfalter. BLV-Verlag 2010
- U. EVERS: Schmetterlinge im Garten – Ansiedeln, beobachten, bestimmen. Ulmer-Verlag 1999 (antiquar.)
- H. UND M. HINTERMAIER: Schmetterlinge im Garten und in der Landschaft. Obst- und Gartenbauverlag München 2005
- J. REICHHOLF: Schmetterlinge: Treffsicher bestimmen in drei Schritten. BLV-Verlag 2012
- J. SETTELE, J. STEINER, R. REINHARDT, R. FELDMANN, G. HERRMANN: Schmetterlinge – Die Tagfalter Deutschlands. Ulmer-Verlag 2009
- W. WILLNER: Schmetterlinge Deutschlands in ihren Lebensräumen: Finden und Bestimmen. Verlag Quelle & Meyer 2011
- R. WITT: Ein Garten für Schmetterlinge, Kosmos-Verlag 2001 (antiquarisch)

**Interessante Internetadressen:**

- [www.schmetterling-raupe.de](http://www.schmetterling-raupe.de) ausführliche Infos zu Schmetterlingen und Raupen, sehr viele gute Fotos
- [www.lepiforum.de](http://www.lepiforum.de) Forum zum Bestimmen von Schmetterlingen, sehr viele gute Fotos
- [www.pyrgus.de](http://www.pyrgus.de) Schmetterlinge und ihre Ökologie
- [www.insektenbox.de](http://www.insektenbox.de) Infos rund um Insekten im Garten
- [www.bund.net](http://www.bund.net) Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. (BUND): Generell sehr viele interessante Infos / Broschüre zum Thema Schmetterlinge im Garten erhältlich, auch zum Herunterladen als pdf-Datei
- [www.nabu.de](http://www.nabu.de) Naturschutzbund Deutschland e.V., generell sehr viele interessante Infos
- [www.floraweb.de](http://www.floraweb.de) Daten und Infos zu Wildpflanzen und zur Vegetation Deutschlands: Bundesamt für Naturschutz (BfN) (relativ wissenschaftlich)
- [www.gartendatenbank.de](http://www.gartendatenbank.de) Gartenpflanzen: Infos und Fotos

**Bezugsquellen für Schmetterlingspflanzen bzw. Wildpflanzen:** (alphabetische Reihenfolge)

Am besten auf der jeweiligen Seite an entsprechender Stelle den Suchbegriff „Schmetterling“ bzw. „Nachtfalter“ eintippen

- [www.hof-berggarten.de](http://www.hof-berggarten.de) großes Sortiment an Wildpflanzen für Blumenwiese und Naturgarten (Bioland-Betrieb), spezielles Pflanzenpaket für Schmetterlinge  
Tel. 07764 / 239
- [www.rieger-hofmann.de](http://www.rieger-hofmann.de) Samen und Pflanzen gebietsheimischer Wildblumen und -gräser aus gesicherten Herkünften  
Tel. 07952 / 93 18 89-0
- [www.syringa-pflanzen.de](http://www.syringa-pflanzen.de) sehr großes (Duft-)Pflanzensortiment, Produktindex deutsch und lateinisch  
Tel. 07739 / 1452  
z.B. 5 verschiedene Samensortimente für Tagfalter, 1 für Nachtfalter
- [www.wildstauden-gaertnerei.de](http://www.wildstauden-gaertnerei.de) = [www.gaertnerei-strickler.de](http://www.gaertnerei-strickler.de): Kräuter, Wildstauden: Samen und Pflanzen  
Tel. 06731 / 3831  
auch Spezielles für Schmetterlinge im Sortiment
- [www.natur-im-vww.de](http://www.natur-im-vww.de) Verband deutscher Wildsamens- und Wildpflanzenproduzenten e.V.:  
Tel. 06441 / 209 36 41  
hier weitere Bezugsquellen = Verbandsmitglieder